

A. DÉROULEMENT

En raison de la pandémie corona, nous introduisons de nouvelles normes d'hygiène applicables à tous les Clinics en 2020 (état : 19.6.20). Outre ce concept d'hygiène, il y aura deux types de cours de formation qui seront utilisés en fonction des prescriptions des autorités. Ceux-ci se distinguent par leurs exercices et leur taille. Dans le script d'entraînement COVID-19, par exemple, seuls les exercices sans contact sont exécutés en petits groupes. Les prescriptions et mesures d'hygiène doivent être mises en œuvre indépendamment du script de formation.

- Vous trouverez le concept d'hygiène dans un PDF séparé.
- Important : coordonnez l'utilisation du script d'entraînement avec vos interlocuteurs avant le lancement de Clinic. Le script d'entraînement décrit le déroulement concret et contraignant. D'autres adaptations du script d'entraînement peuvent être apportées en fonction de la taille des groupes et du nombre de groupes sur une même place.

Lors de l'utilisation du script d'entraînement COVID-19, le déroulement est le suivant (état : 24.6.20) :

TAG 1	TAG 2	TAG 3	TAG 4	TAG 5
HYGIENE	HYGIENE	HYGIENE	HYGIENE	HYGIENE
09:15 - 10:15 BEGRÜSSUNG & WARM-UP	09:30 - 09:45 START & WARM-UP	09:30 - 09:45 START & WARM-UP	09:30 - 09:45 START & WARM-UP	09:30 - 09:45 START & WARM-UP
10:15 - 12:00 TRAINING SESSION #1	09:45 - 12:00 TRAINING SESSION #3	09:45 - 12:00 TRAINING SESSION #5	09:45 - 12:00 TRAINING SESSION #7	09:45 - 12:00 TRAINING SESSION #9
HYGIENE	HYGIENE	HYGIENE	HYGIENE	HYGIENE
12:15 - 13:00 MITTAGSPAUSE	12:15 - 12:45 FOTOSHOOTING	12:15 - 13:30 MITTAGSPAUSE	12:15 - 13:00 MITTAGSPAUSE	12:15 - 13:00 MITTAGSPAUSE
13:00 - 13:30 ERNÄHRUNG	12:45 - 13:30 MITTAGSPAUSE		13:00 - 13:30 SPEZIAL-TRAINING z.B. Freestyle	13:15 - 14:30 TRAINING SESSION #10
HYGIENE	HYGIENE	HYGIENE	HYGIENE	HYGIENE
13:45 - 15:30 TRAINING SESSION #2	13:45 - 15:30 TRAINING SESSION #4	13:45 - 15:30 TRAINING SESSION #6	13:45 - 15:30 TRAINING SESSION #8	14:30 - 15:30 VERABSCHIEDUNG
HYGIENE	HYGIENE	HYGIENE	HYGIENE	HYGIENE
ABHOLUNG				