

AGENDA

Deuxième ligue inter

Samedi 26 octobre
18 h Conthey - Sierre
Samedi 2 novembre
18 h Sierre - Forward-Morges

Deuxième ligue

Samedi 26 octobre
18 h Monthey 2 - Chippis
19 h Salgesch - Fully
Samedi 2 novembre
18 h Raron - Salgesch
Dimanche 3 novembre
10 h 30 Chippis - Savièse

Troisième ligue

Samedi 26 octobre
18 h Sierre 2 - Saint-Léonard
19 h 30 Naters 2 - Grône
Dimanche 27 octobre
10 h Miège - Stalden
15 h Steg - Lens
Samedi 2 novembre
18 h Saint-Léonard - Miège
18 h 30 Lalden - Grône
20 h 15 Lens - Sierre 2

Quatrième ligue

Vendredi 25 octobre
20 h 30 Chermignon - Agarn
Turtmann 2
Samedi 26 octobre
18 h Saint-Léonard 3 - Salgesch 2
18 h 30 Granges - Châteauneuf 2
19 h Evolène - Saint-Léonard 2
19 h Varen - Granges 2
20 h Crans-Montana - Grimisuat 2
Dimanche 27 octobre
16 h Chalais - Ayent-Arbaz
Jeudi 31 octobre
20 h Agarn Turtmann - Granges 2
Samedi 2 novembre
15 h 30 Termen/Ried-Brig 2 -
Saint-Léonard 3
18 h 30 Granges - Chermignon
19 h Ayent-Arbaz - Chippis 2
19 h Grimisuat 2 - Chalais
20 h Saint-Léonard 2 - Crans-
Montana

Dimanche 3 novembre
10 h 30 Châteauneuf 2 - Grône 2

Cinquième ligue

Vendredi 25 octobre
20 h 45 Anniviers - Noble-
Contrée
Samedi 26 octobre
19 h Ayent-Arbaz 2 - Chippis 3
Samedi 2 novembre
18 h 30 Chippis 3 - Anniviers
Dimanche 3 novembre
10 h Miège 2 - Ayent-Arbaz 2
17 h Noble-Contrée - Bramois 3

FOOTBALL 4^e LIGUE

L'équipe en forme

CHERMIGNON Après deux matches nuls en début de saison, les Chermignonards n'ont plus égaré un point. Ils restent donc sur une série de six victoires et se retrouvent en tête du classement de leur groupe de 4^e ligue avec deux longueurs d'avance sur leurs poursuivants. «Derrière nous, il y a Ayent, Granges et Chippis. Les Chippiards m'ont impressionné. Nous avons fait un gros match chez eux. Maintenant, je me réjouis de notre déplacement à Granges début novembre. Cette équipe fait aussi partie des favorites à la promotion», relève Alexandre Naoux, entraîneur du FC Chermignon.

La gestion des blessures

Le contingent n'a été complété que par deux joueurs durant l'été. En revanche, l'entourage de l'équipe a été renforcé. Une physio s'occupe des blessés et surtout de faire en sorte que les gars restent en bonne forme. «Nous insistons énormément sur la prévention. Nous avons également réalisé une excellente préparation physique, pas plus intense, mais mieux ciblée.» Conséquence directe: le onze de base n'a que peu changé depuis le début de la saison. «C'est un avantage de ne pas avoir à mo-



Marzo (à dr.) a inscrit deux buts samedi à Saint-Léonard, ce qui porte son total de goals à huit en trois matchs. REMO

difier son système de jeu tous les week-ends. Et ça paie, puisque nous avons la meilleure défense du groupe», poursuit l'entraîneur, qui a fait en sorte de présenter un projet attrayant aux joueurs. En leur disant qu'il souhaitait être sur le podium à Noël, il a réussi à motiver tout le groupe et à lui faire prendre conscience qu'il fallait s'impliquer à 100%. «Au-delà de cela, nous avons une certaine con-

fiance qui nous accompagne. Le déclencheur a été notre victoire en Coupe valaisanne face à Grimsuat, pensionnaire de 2^e ligue», conclut Alexandre Naoux. Les Chermignonards souhaitent utiliser cette dynamique positive pour rester invaincus avant la trêve. Puis, il faudra bien digérer l'hiver, ce qui n'avait pas été le cas lors des deux dernières saisons.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

COURSE À PIED 17^e DÉRUPE CHALAIS-VERCORIN

Cette montée attire les puristes

VERCORIN Le parcours de la Dérupe est exigeant. Cette montée pure entre Chalais et Vercorin est longue de 6 km pour un dénivelé de 800 m. Organisée par le Ski-Club Brentaz-Vercorin, cette course se déroulera ce dimanche 27 octobre. «Pour cette édition 2019, nous allons devoir composer avec les travaux de réfection de la chaussée qui sont en cours à Vercorin. Il sera impossible de mettre notre ligne d'arrivée au centre du village», commente Cédric Porchet, responsable de l'organisation.

Pour le reste, la Dérupe va rester fidèle à elle-même. Les départs s'effectueront devant l'espace Bazon à Chalais: à 10 h 15 pour les marcheurs et les adeptes de nordic walking; et à 11 heures pour toutes les autres catégories.

Inscrivez-vous sur place

Les inscriptions pour la Dérupe peuvent encore se faire directement sur place, le matin même de l'épreuve. «Nous pouvons compter en moyenne sur 350 participants. Le nombre d'inscriptions dépend de la météo, mais égale-

ment du calendrier des autres courses. Cette année, nous sommes en concurrence avec le Marathon de Lausanne, ce qui va nous priver des quelques coureurs», poursuit Cédric Porchet. La course chalaisarde est jumelée avec celle de Jeizinen. Le week-end dernier, 280 athlètes se sont déplacés dans le Haut-Valais. Traditionnellement, la Dérupe peut compter sur une centaine de participants de plus que son homologue.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

Informations: www.laderupe.ch